

„Numer dwa”

Do chwili oddania do druku drugiego numeru gazety nie otrzymaliśmy żadnych propozycji, dlatego zwracamy się do Was Uczniowie naszej szkoły bądź kreatywny nie czekaj aby ktoś podjął za Ciebie decyzję. To Ty możesz być autorem tytułu i otrzymać nagrodę. Jeśli będziesz miał/a jakiś pomysł zgłoś go osobiście albo na maila martynarozmysl@op.pl . Przewidziane są nagrody!



Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuik, N. Zarębska. Adres kontaktowy: martynarozmysl@op.pl

KARTKA Z KALENDARZA

- 1 Listopada - Dzień Wszystkich Świętych
- 2 Listopada- Dzień Zaduszny
- 11 Listopada- Narodowe Święto Niepodległości
- 20 listopada – Międzynarodowy Dzień praw Dziecka
- 21 listopada – ‘Dzień życzliwości’
- 30 Listopad- Andrzejki

Dzień Wszystkich Świętych

1 Listopada. W ten dzień z rodzinami chodzimy na cmentarze odwiedzać swoich zmarłych bliskich, którzy już nie żyją, aby zaświecić im lampki i postawić na grobie. Jest to symbol pamięci o nich. Pamiętajcie także o grobach opuszczonych, bez opieki rodziny, a zwłaszcza o grobie Pana Augustyna Respondka, dawnego kierownika naszej szkoły.

Konkurs

Ogłaszamy konkurs który będzie trwał do przerwy świątecznej dotyczący przeprowadzenia wywiadu z dziadkami lub osobami starszymi pamiętające dawne czasy jak się „żyło” lub obchodziło święta. Najciekawsze wspomnienia zostaną opublikowane w naszej gazecie i nagrodzone. Prace przesyłajcie na maila martynarozmysl@op.pl

Pamiętajmy!

WYNIKI WYBORÓW DO SAMORZĄDU SZKOLNEGO!

W dniu 01.10 odbyły się wybory do samorządu szkolnego. Z trzech ochotników wybrano przewodniczącego, zastępcę i sekretarza. Przewodniczącym został Błażej Danielkiewicz z klasy 7, zastępcą została Patrycja Kot z klasy 8, a sekretarzem Kasia Walenciuk z klasy 7.

Wtedy również odbyły się wybory na Opiekuna Samorządu Uczniowskiego oraz Rzecznika Praw Ucznia. Opiekunem SU. została Pani Eliza Sidor a Rzecznikiem Praw Ucznia Pan Sławomir Lato.

Życzymy powodzenia!

Recenzja książki

W wakacje, kiedy bardzo mi się nudziło, pojechałam do księgarni i z ciekawości zgarnęłam z półki książkę autorstwa I

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska. Adres kontaktowy: martynarozmysl@op.pl

Leigh Barudgo pod tytułem „szóstka wron”. Książka według mnie jest naprawdę dobrze napisana a fabuła tajemnicza ale i bardzo ciekawa. Historia toczy się w stolicy małego państwa kupieckiego pod nazwą Kerch. Główny bohater - Kaz Braker – jest prawą ręką szefa jednego z gangów w zachodniej baryłce. Pewnego dnia Kaz zostaje porwany przez bardzo zamożnego kupca i dostaje zlecenie aby wraz ze swoją drużyną wkradli się do najbardziej strzeżonego więzienia na świecie i wykradli z stamtąd wybitnego chemika. Kaz oczywiście zgadza się na tą propozycję ponieważ nagrodą jest spora suma pieniędzy.

Zapraszam do lektury!

Przetwory

Listopad zapasem a więc zapewne większość osób zabiera się do robienia przetworów.

Mam taką propozycję co do zamknięcia aromatów jesieni w słoiczku.

Dżem dyniowo-jabłkowy

Zróbcie dżem dyniowo-jabłkowy. Można go użyć do naleśników, owsianki, placuszków. Jego smak podbije Wasze serca.

Składniki:

- 1 kg dyni
- 1 kg jabłek
- 2 łyżki ksylitolu lub cukru
- 1 łyżeczka cynamonu

Wykonanie:

Dynię kroimy w szerokie paski, oczyszczamy z pestek i układamy na blasze. Skraplamy odrobiną oleju i pieczemy w piekarniku nagrzanym do 200 stopni. Kiedy jest miękka, wyjmujemy ją, zostawiamy do ostygnięcia. Następnie oddzielamy miąższ od skórki.

Jabłka kroimy na grubsze plasterki, wkładamy do garnka i podduszamy razem z ksylitolem(słodzik) lub jego zamiennikiem i odrobiną wody. Gdy zaczną być miękkie, dodajemy cynamon. Mieszamy i zdejmujemy z kuchenki. Dynię i jabłka łączymy razem i blendujemy na gładką papkę.

Mam nadzieję że powidła wyjdą i będą smakowite!

Zbiórki charytatywne organizowane w naszej szkole

Na terenie szkoły prowadzone są obecnie 3 akcje charytatywne:

Pierwsza z nich ma na celu zbiórkę żywności dla jadłodajni w Lublinie dla osób bezdomnych i potrzebujących. Zbieramy produkty o długim terminie przydatności do spożycia tj. ryż , kasze , cukier , mąka , herbata , słodczyce.

Druga akcja charytatywna dotyczy zbiórki nakrętek dla dzieci chorych, potrzebujących operacji.

Ostatnia zbiórka jest przeznaczona na rzecz schroniska dla zwierząt w Nowodworze. Mile widziane są: koce ,ręczniki, karma dla psów, miski , obroże, smycze itp.

Andrzejki dawniej i dziś

Andrzejki przypadają w noc 29 na 30 listopada, w wigilię św. Andrzeja.

Andrzejki dawniej

Według tradycji Andrzejki są świętem obchodzonym tylko przez panny. Dla kawalerów przewidziane były Katarzynki przypadające na 24 listopada.

Andrzejki kojarzyły się kiedyś pannom przede wszystkim z okazją wyproszenia u świętego Andrzeja ukochanego.

Powszechnym zwyczajem było lanie roztopionego wosku i odczytanie swojej przyszłości na podstawie uformowanych kształtów.

Popularne też było wróżenie za pomocą butów .Dziewczęta ustawiały rzędem swoje buty od pieca w kierunku drzwi , a ta , której but znalazł się pierwszy za drzwiami najszybciej wychodziła za mąż .

Wróżono też z liczby przeniesionego drewna z szopy do izby. Należało je

nabierać na rękę z zamkniętymi oczami .Gdy dziewczyna nabrała parzystą liczbę drewna czekało ją rychłe zamążpójście- w przeciwnym razie nadal miała pozostać w panieństwie.

Andrzejki dziś

Obecnie tylko niektóre dziewczęta kontynuują dawne zwyczaje andrzejkowe.

Andrzejki stały się po prostu jeszcze jedną okazją do powszechnej zabawy,

bez względu na płeć czy stan cywilny. Po to żeby się bawić nie trzeba już mieć także wśród znajomych Andrzeja , który zaprosiłby na przyjęcie.



Jesienna Moda

Młodzieżowe swetry, bluzy, bluzki do szkoły - co włożyć na górę na jesień 2021?

Modna góra to coś, co może ożywić szkolną stylizację. Jeśli na początku roku szkolnego dopisuje pogoda, warto wykorzystać jeszcze **wakacyjne topy i koszulki** w modnych, pastelowych kolorach. Gdy nadejdą chłodniejsze miesiące przydadzą się **młodzieżowe >>bluzy<<** — modele **z kapturem, rozpinane** lub **zupelnie proste**. Można pozwolić sobie na modny kolor, np. **beż, czerwień, fiolet**. Warto też postawić na klasyczną czerń.



Powrót stylu RETRO – spodnie dzwony znowu w modzie
Moda chętnie powraca do minionych trendów. Czasem czerpie z nich jedynie inspiracje, a czasem znów chodzimy dokładnie w tych samych rzeczach, co przed laty. Tak jest na przykład z dzwonami.

[Spodnie damskie](#) o charakterystycznym kroju z wąskimi nogami w udach i rozszerzającymi się na dole noszono przede wszystkim w latach 70. XX wieku. Później moda na nie powróciła w latach 90., kiedy to stały się prawdziwym hitem. Od kilku lat możemy zauważyć, że na topie jest styl retro, a dzwony znów powróciły do łaski. Dla kogo są spodnie tego typu i z czym możemy je łączyć, by wyglądać dobrze?

Kret

CHCESZ ZOSTAĆ WĘDKARZEM PRZECZYTAJ TO

Podstawą udanej wyprawy jest dobre miejsce i pogoda ale mniejsza z tym

U nas w gminie są trzy jeziora:

1. Jezioro „Miejskie”
2. Jezioro „Mytycze” potocznie nazywane rozkopaczewskie
3. „Bobrówka”

Jezioro Miejskie: nad jeziorem miejskim można złowić sumy i koluchy w masowych ilościach.

Jezioro Mytycze: nad jeziorem mytycze można choć teraz to raczej rzadko złowić amury i karpie.

Jezioro Bobrówka: nad tym zbiornikiem najczęściej występują drapieżniki na przykład: szczupak, okoń , sum , sandacz , jesiotr , leszcz , karaś srebrzysty

Michał Antonik

NAJSZYBSZE AUTO

2021

Koenigsegg Jesko pobił wszystkie rekordy w 2021 roku.

Szwedzka marka wydała jego najnowszy model przy końcu 2020 ale jest cały czas ulepszany do teraz i za każdym razem powiększa swoją prędkość, jego aktualnym v-max to **483km/h**, tą moc dostarcza na napęd 4x4 5litrowy turbodoładowany ośmio-cylindrowy **1600konny** silnik w układzie V podczepiony do **9stopniowej automatycznej skrzyni biegów** która posiada **7 sprzęgieł** dzięki temu kierowca może zredukować bieg z 6 na 2 bez czekania na zsynchronizowanie, cały samochód przygotowany do jazdy. Waży **1420kg**. Po opisanu jego budowy przedstawię przyspieszenie do poszczególnych prędkości:

0-100 km/h: <2,5s.

0-200 km/h: <6,6s.

0-300 km/h: <14s.

0-400 km/h: <24s.



Horoskop na listopad

Byk

Z całą pewnością listopad będzie dla Ciebie miesiącem szczęśliwym, zwłaszcza jeśli chodzi o sprawy osobiste i towarzyskie.

Bliźnięta

W listopadzie najlepiej będziesz czuć się w zaciszu własnego domu. Ten czas spędzisz w rodzinnym gronie. Ogarnie Cię spokój i harmonia. W pierwszej kolejności postawisz na sprawy związane z uczuciami.

Rak

Przygotuj się na nieco zawirowań w swoim życiu. Pojawi się sporo stresowych sytuacji, które będą wynikiem nieporozumień i niedomówień. Pewna osoba, która dotąd wydawała Ci się za przyjazną i serdeczną będzie miała Ci wiele spraw do zarzucenia i podkreśli to w odpowiedni sposób.

Lew

Wielkimi krokami zbliża się dobra wiadomość związana z nowym przedsięwzięciem, jakie masz zamiar rozpocząć. Większy nacisk połóż na sprawy związane z łącznością - z pismem, telefonią.

Panna

Jedynie, czego w najbliższym czasie będziesz naprawdę potrzebować, to ucieczki od wszystkiego. Potrzebujesz odpoczynku od otaczającego zgiełku, hałasu, codziennych obowiązków i problemów.

Waga

Listopad będzie miesiącem, w którym uda Ci się rozszerzyć swoje pole zainteresowań oraz własnych działań. Mimo to nie bierz na swoje barki zbyt wiele obowiązków, bo możesz im wszystkim nie podolać.

Skorpion

W listopadzie będą miały miejsce wydarzenia, które poważnie wpłyną na Twoje zachowanie. Obudzą się uśpione dotychczas instynkty opiekuńcze. Będziesz pragnąć dokonać czegoś ważnego, czegoś, co będzie miało spektakularne znaczenie dla innych ludzi.

Strzelec

Listopad poświęć na sprawy związane z rozwojem Twojej aktywności fizycznej. W wolnym czasie wsiądź na rower, idź na siłownię lub na basen, bo tylko w ten sposób zwiększysz swoją odporność i wzmocnisz własne zdrowie.

Koziorożec

Zwróć uwagę na swoje finanse. Jesteś dość rozrzutny. Towarzyszyć Ci będzie okres beztroski i wtedy trudniej niż kiedykolwiek będzie Ci kontrolować wydatki. Mimo to będziesz mieć w sobie na tyle sprytu i wzorowo wykorzystasz dobrą passę, że zapewnisz sobie dodatkowe źródło dochodu.

Wodnik

Masz głowę pełną pomysłów. Kreatywność to Twoja bratnia dusza. Skoro jednak Twój umysł tak bystrze pracuje, to postaraj się dobrze myśleć nad tym, co mówisz i co robisz. Już teraz zabierz się poważnie do pracy, tym bardziej, gdy szybko chcesz zobaczyć pierwsze jej efekty.

Ryby

Jeśli poprzedni miesiąc był dla Ciebie pomyślnym miesiącem, w którym udało Ci się wzmocnić swoje siły psychiczne i uwolnić się od codziennych problemów i wątpliwości, w listopad wejdziesz w optymistycznym nastroju i odznaczysz się nieco nietypową dla swojej natury siłą i zdecydowaniem.

Artykuł napisany przez xyz

Przemyślenia szkolnej osy

Witam wszystkich na łamach naszej gazety. Jest wiele spraw którymi żyjemy na co dzień zwłaszcza coronawirusem wynikami w nauce, relacjami między uczniami, nauczycielami czy są właściwe?, czy sprawia nam to przyjemność/, czy dobrze czuję się w szkole? I wiele wiele innych spraw a życie toczy się dalej. Chcę tutaj poruszyć jedną rzecz która jest błaha ale jak bardzo istotna „życzliwość” w miesiącu listopadzie obchodzimy dzień życzliwości co to jest? i czy ta życzliwość jest ważna?

Życzliwość to coś więcej niż bycie miłym – to wewnętrzna postawa, filozofia życia Autentycznej życzliwości nie można kupić, można jej doświadczyć. Życzliwości nie trzeba uczyć, wystarczy ją okazywać. Każdego dnia w domu, w sklepie, na ulicy... Uśmiech, filiżanka ciepłej herbaty, otwarcie mamie z wózkiem drzwi do sklepu to mało, a zarazem tak wiele. Dlaczego warto pielęgnować życzliwość? Jaka jest jej niesamowita siła?

To drobne gesty, uprzejmość, serdeczność – okazywane spontanicznie i dobrowolnie.

Często jednak życzliwość to coś więcej niż bycie miłym. To wewnętrzna postawa, filozofia życia. Cechuje ludzi, którym zależy na dobrostanie innych. Wyróżniają się oni dobrą wolą i gotowością niesienia pomocy. Z radością dbają o potrzeby innych ludzi. To dla nich zupełnie naturalna postawa, odczuwana na kilku płaszczyznach:

- mentalnej,
- werbalnej i niewerbalnej,
- aktywnościowej.
- Ta ostatnia jest chyba najłatwiejsza do rozpoznania, uwidacznia się w czynach podejmowanych dla kogoś, także dla własnych dzieci: w podaniu upuszczonej zabawki, powrocie do kina w poszukiwaniu zgubionej przytulanki, przygotowaniu na śniadanie ulubionych naleśników.
- Również w sferze werbalnej i niewerbalnej mamy mnóstwo okazji, by wyrazić naszą życzliwość lub jej brak. Decyduje o tym nasz ton głosu, dobór słów i gestów. Nie bez znaczenia jest sposób, w jaki mówimy o innych ludziach podczas ich nieobecności, także przy dzieciach.
- To, co myślimy o innych, o świecie, o sobie samym, o życiu jest odzwierciedlane przez nasz język, nasz sposób bycia. Życzliwe nastawienie wpływa na to, czy widzimy w drugim wroga czy przyjaciela. Czy jesteśmy przekonani, że zrobił coś nam na przekór, na złość czy przez przypadek, bez złej intencji? A może wierzymy, że lepiej zawsze liczyć na siebie samego niż polegać na drugim? Życzliwość pomaga także otwierać nasze serca.

Skąd ta życzliwość?

Jak zwykle – z domu. Nasze rodzinne doświadczenie ma ogromne znaczenie dla praktykowania życzliwości. Jedni z nas mieli więcej szczęścia i od niemowlęctwa nasiąkali ciepłą i serdeczną atmosferą. Ci życzliwość mają we krwi i – jak pokazuje doświadczenie – ich dzieci także.

Inni mogli tej życzliwości zaznać mniej, może jej miejsce częściej zajmowała sprawiedliwość – po równo dzielimy obowiązki, jak ty zrobisz coś dla mnie, to ja dla ciebie, dzisiaj twoja kolej itd. Dla tych osób życzliwość będzie pewną lekcją do nadrobienia. I choć początki mogą się wydawać trudne, z czasem okaże się, że dawne schematy ustąpiły miejsca nowym nawykom.

Dobrą okazją do zmiany jest pojawienie się na świecie potomstwa – wspólnie odkrywamy wówczas ścieżki życzliwości. W ten sposób wyrażamy troskę o innych, ale także i o samych siebie.

Brak życzliwości wobec siebie

Zdarza się, że nasze doświadczenie z dzieciństwa może wiązać się z jeszcze innego rodzaju trudnością w praktykowaniu życzliwości. Bo być może widzieliśmy życzliwość okazywaną innym, ale nikt nam nie pokazał, że równie ważne jak troska o innych jest dbanie o siebie.

Ta ostatnia postawa nie jest zbyt często spotykana we współczesnym świecie, bo z pokolenia na pokolenie słyszymy ten sam przekaz, że owszem życzliwość jest mile widziana, ale w relacjach z innymi, że o innych powinniśmy się troszczyć, ale o siebie – niekoniecznie.

Przekonanie takie ma swoje źródło w obawie przed posądzeniem nas o egoizm. Kiedy słyszymy: „*Zadbaj o siebie, bądź dla siebie dobry, życzliwy*” – zapala się nam czerwona lampka z informacją: „*Uważaj, bo to egoizm, a egoizm to samo zło*”. Takie myślenie nie zachęca do praktykowania życzliwości wobec samego siebie.

Co to oznacza w praktyce?

Jesteśmy bardziej skłonni do samokrytyki, surowo oceniamy się za wszelkie potknięcia, mamy do siebie sporo pretensji o wybory, które okazały się nie do końca trafne. Obwiniamy się za brak działań i opieszałość albo przeciwnie – za nieprzemyślane i pochopnie podjęte

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska. Adres kontaktowy: martynarozmysl@op.pl

decyzje. Co wieczór obiecujemy sobie lepsze wykorzystanie czasu w kolejnym dniu, realizację powziętych planów, życie życiem innym niż dotychczasowym. Nie jesteśmy wystarczająco dobrzy i mamy jeszcze być dla siebie życzliwi? Wierzymy, że tylko wytykanie sobie błędów zmotywuje nas do zmiany i ten sam model stosujemy wobec naszych dzieci.

Jakie są skutki?

- coraz mniejsza energia do podejmowania wysiłku,
- niska samoocena,
- brak wiary w możliwość zmiany,
- wypieranie i ukrywanie trudnych emocji (złość, rozczarowanie, smutek), nieakceptowanych społecznie,
- pesymizm,
- obniżony nastrój,
- niepokój.

Stare powiedzenie o tym, że z pustego i Salomon nie należy nie przywraca nam właściwej perspektywy – skoro nie jestem życzliwy wobec siebie, trudniej mi o życzliwość wobec innych. Permanentne niezadowolenie rodzi frustrację i zgorzknienie. Takie nastawienie nie uwalnia pokładów życzliwości wobec świata i ludzi.

Co więcej – nasze dzieci powielają ten wzorzec i same także nie potrafią siebie traktować z delikatnością. One również bywają mniej życzliwe wobec innych, bo przecież to nie nasze słowa, ale czyny są najlepszym nauczycielem, zgodnie ze słowami Konfucjusza:

„Powiedz mi, a zapomnę, pokaż mi, a zapamiętam, pozwól mi zrobić, a zrozumiem”.

OSa