

# „MAGAZYN UCZNIŃ”<sup>9\*</sup>

## NUMER 10



Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



## *KARTKA Z KALENDARZA*

*24 CZERWCA ZAKOŃCZENIE ROKU  
SZKOLNEGO I POŻEGNANIE ABSOLWENTÓW  
SZKOŁY.*

**25 CZERWCA – WAKACJE**

**8-11 lipca - „Lubelski Lipiec”.**

26 lipca Dzień Cioci i Wujka

15 lipca – Dzień Bez Telefonu Komórkowego

**1. Sierpnia – Narodowy Dzień Pamięci  
Powstania Warszawskiego**

6. Sierpnia – Przemienienie Pańskie

**12. SIERPNIĄ – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MŁODZIEŻY**

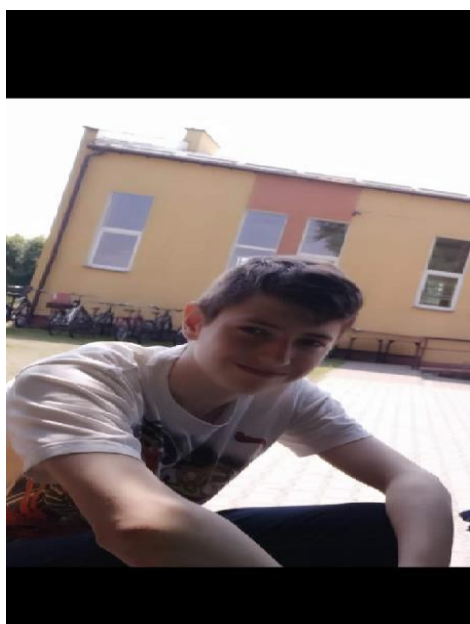
Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



# ABSOLWENCI NASZEJ SZKOŁY

2021/2022

*24 czerwca jest to data naszego pożegnania absolwentów naszej Szkoły dlatego dla upamiętnienia tego wydarzenia zamieszczamy w naszym wakacyjnym numerze zdjęcia naszych koleżanek i kolegów.*



Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10







Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





# BEZPIECZNE WAKACJE



Oddając się **wakacyjnym** rozrywkom, nie można zapominać o bezpieczeństwie. Nawet podczas spokojnego, rodzinnego wypoczynku możemy napotkać pewne zagrożenia. Co zrobić, aby uniknąć niepotrzebnego stresu i zmartwień? Jak przygotować się do podróży? Jakie zagrożenia czekają na nas w górach, a jakie nad morzem? Przedstawiamy Wam listę porad, które pomogą bezpiecznie spędzić wczasy.

## Bezpieczeństwo w czasach pandemii



Żyjemy w czasach pandemii. **Koronawirus** nie zniknął, a stał się stałym elementem naszej codzienności. W związku z zagrożeniem zakażeniem, podczas

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



wypoczynku należy pamiętać o stosowaniu się do **wytycznych, zapewniających bezpieczeństwo**.

Po pierwsze należy przestrzegać zasady zachowywania **dystansu społecznego**. Obecnie ogólnie zalecenia mówią o odstępnie 1,5 metra od innych osób. Ponadto, jeśli dane miejsce jest tłoczne, powinno się zasłonić nos i usta, np. zakładając maseczkę.

Po drugie, istotna jest **dezynfekcja**. Zwiedzając atrakcje, turyści dotykają wielu różnych elementów (np. przyciski, poręcze, łańcuchy w górach), na których mogą znajdować się części wirusa. Należy więc pamiętać o regularnym myciu rąk oraz ich dezynfekcji.

**Obiekty noclegowe**, w których planowany jest wypoczynek, powinny natomiast zapewnić gruntowne sprzątnięcie pokoi, dezynfekcję powierzchni użytkowych, a personel, obsługujący gości musi być wyposażony w skuteczne środki ochrony (maseczki, przyłbice).

W celu uzyskania aktualnych informacji warto śledzić **rządową stronę**, na której publikowane są aktualne komunikaty podawane przez **Ministerstwo Zdrowia** oraz **Główny Inspektorat Sanitarny**. Jeśli chcecie poznać więcej zasad podróżowania w związku z panującą pandemią, to zachęcamy do lektury naszego "**Dekalogu bezpiecznego turysty**".

## Ochrona przed słońcem



Wakacje nierozłącznie kojarzą się ze słońcem i wysokimi temperaturami. Wygrzewanie się w ciepłych promieniach jest dobrym sposobem na relaks. Należy jednak zachować rozwagę i pamiętać o tym, że **słońce w dużych dawkach może być niebezpieczne**.

Długotrwałe przebywanie na słońcu może prowadzić do **udar cieplnego**, który objawia się m.in.: kurczami mięśni, osłabieniem, złym samopoczuciem i

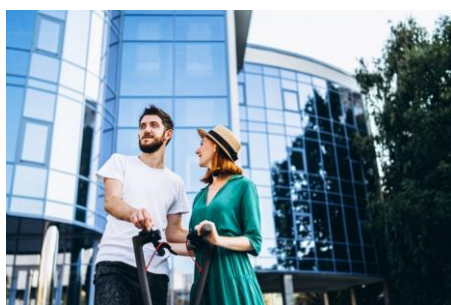
Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: martynarozmysl@op.pl Numer 10



bólem głowy. Przegrzaniu organizmu **można zapobiec**, nosząc lekkie ubrania, regularnie się nawadniając oraz pamiętając o nakryciu głowy. Dobrym pomysłem jest robienie przerw w opalaniu, czy plażowaniu. Chowając się na chwilę do osłoniętego miejsca, dajemy organizmowi szansę na ochłodzenie.

Drugim niebezpieczeństwem związanym ze słońcem jest **ryzyko oparzeń**. Wskazane jest unikanie długotrwałej ekspozycji na intensywne promieniowanie oraz stosowanie środków ochronnych. Należy zabezpieczać skórę, stosując kremy z wysokimi **filtrami UV** oraz oczy, zakładając okulary przeciwsłoneczne.

## Bezpieczeństwo danych



Wiele osób obawia się wakacyjnych **kradzieży**, ale mało kto zdaje sobie sprawę, że jej przedmiotem mogą być nie tylko portfel, czy torebka, a również nasze **dane osobowe**.

Będąc na wakacjach, możemy korzystać z różnych wypożyczanych atrakcji, np. gokartów, rowerów i kajaków. Osoba, która prowadzi wypożyczalnię, często oczekuje oddania w zastaw sprzętu dowodu osobistego. Niestety wielu turystów godzi się na to, nie mając świadomości, iż **jest to działanie niezgodne z prawem!**

Zostawianie obcej osobie dowodu osobistego może grozić **kradzieżą tożsamości**, a następnie np. wykorzystaniem danych do zaciągnięcia kredytów. Według znawców prawa, aby wypożyczalnia zabezpieczyła się na wypadek dochodzenia roszczeń przy uszkodzeniu przez nas sprzętu, wystarczające jest **spisanie danych** z dokumentu. Możliwe jest również żądanie **kaucji**, ale w żadnym wypadku **nie jest dozwolone zabieranie dokumentu tożsamości**.

**Urząd Ochrony Danych Osobowych** przestrzega, aby nie dać się nabrać oszustom. UODO opublikował też **zasady** troski o bezpieczeństwo danych, z którymi warto się zapoznać przed wakacyjnym wyjazdem.

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: martynarozmysl@op.pl Numer 10



## Bezpieczeństwo nad wodą



**Morza**, rzeki i **jeziora** kuszą możliwością orzeźwiającej kąpieli oraz skorzystania z różnorodnych atrakcji. Przebywając nad wodą, należy jednak zachować szczególną ostrożność.

**Polacy nie zachowują wystarczającej rozwagi**, co ma odbicie w liczbie dramatycznych zdarzeń. Statystyki są zatrważające – w ciągu tylko pierwszych 7 dni lipca w Polsce utonęło **21 osób**.

Pierwszą, podstawową zasadą bezpieczeństwa nad wodą jest to, by **nie spożywać alkoholu**. Trunki w połączeniu z wysokimi temperaturami stają się złym doradcą. Będąc pod wpływem napojów wysokowych, człowiek nie jest w stanie racjonalnie ocenić sytuacji i swoich możliwości, co prowadzi do niepotrzebnej brawury, mającej często tragiczne skutki.

Drugą zasadą **jest kąpanie się tylko w miejscach do tego wyznaczonych**: na strzeżonych i bezpiecznych **kąpieliskach**. Korzystanie z odludnych miejsc i wchodzenie do zbiornika, który nie jest strzeżony, może przynieść tragiczne skutki. Prądy, podwójne dna, wiry – wszystkie te rzeczy mogą prowadzić do problemów z utrzymaniem się na powierzchni. W przypadku niestrzeżonych kąpielisk nie ma osoby, która mogłaby rozpocząć akcję ratunkową.

Ponadto, szczególną ostrożność należy zachować, przebywając nad wodą **w towarzystwie dzieci**. Zabierając ze sobą pociechy, należy zagwarantować im odpowiednią opiekę, nie można pozwolić sobie na choćby chwilę nieuwagi.



## Bezpieczeństwo w górach



**Góry** to wspaniałe miejsce na wakacje, ale każdy, kto choć raz je odwiedził, wie, że szlaki bywają wymagające, a pogoda potrafi być kapryśna.

Dynamiczne zmiany warunków pogodowych, a w tym gwałtowne burze, silny wiatr, opady oraz wahania temperatury są naturalnymi cechami **klimatu górskiego**. Przed wyruszeniem w trasę należy dokładnie sprawdzić **prognozę pogody** oraz informacje o szlakach, którymi mamy zamiar wędrować. Nie powinno wyruszać się na wycieczkę, wiedząc, że zapowiadane jest załamanie pogody.

Przed wyprawą w góry, należy przygotować **odpowiedni ubiór** – najlepiej zabrać ze sobą różne zestawy ubrań, które będą sprawdzały się w każdych warunkach pogodowych. Ważne jest również dobranie komfortowego **obuwia**, które będzie dobrze trzymało się podłoża i zapewni stopom pełną ochronę.

**W samych górach nie wolno schodzić ze szlaku**, można bowiem wkroczyć na tereny niebezpieczne (np. strome, niezabezpieczone bądź z występującymi na nich dzikimi zwierzętami) lub chronione.

Zawsze należy stosować się do wszystkich **nakazów i informacji**, które wydają lokalne służby.

### Co zrobić w przypadku zagrożenia?



Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10









Za początek powstania Związku uznaje się strajk w Stoczni Gdańskiej w sierpniu 1980 r. Na Lubelszczyźnie za początek powstania Solidarności przyjmuje się lipiec 1980 roku wtedy to w wyniku podwyżki cen mięsa i wędlin, robotnicy z Wytwórni Sprzętu Komunikacyjnego PZL Świdnik rozpoczęli strajk. Tak rozpoczął się „Lubelski Lipiec”.

Ten czterodniowy strajk (8-11 lipca) zakończył się nieoczekiwanym sukcesem strajkujących – podpisaniem pisemnego porozumienia dyrekcji z protestującą załogą. Było to pierwsze tego typu zdarzenie od powstania Polski Ludowej. Ogromna ilość zgłaszanych postulatów (czasami po kilkaset na jednym wydziale), wskazywała na ogrom zaniechań i zaniedbań władzy „ludowej” PRL w zakresie dbałości o warunki życia i pracy polskich robotników.

Jeszcze w czasie trwania protestu w Świdniku, strajki ogarnęły pierwsze zakłady pracy w pobliskim Lublinie. Oficjalnie były to „przerwy w pracy”, bo na używanie określenia „strajk” komuniści konsekwentnie nie zgadzali się aż do wybuchu sierpniowych strajków na Wybrzeżu.

Paraliż tak dużego miasta, jak Lublin, spowodował, że władze zdecydowały się przerwać, przynajmniej w skali lokalnej, oficjalne milczenie na temat strajków. 18 lipca na murach miasta pojawiły się duże plakaty z „Apelem do mieszkańców Lublina”. Jego treść ukazała się na łamach lubelskiej prasy oraz została odczytana na falach lokalnej rozgłośni radiowej przez miejscowego aparatczyka. Apel w łagodnym tonie wzywał do zachowania spokoju i powrotu do pracy. Było to wydarzenie bez precedensu w dotychczasowej historii PRL i relacjach władz komunistycznych z protestującymi robotnikami polskimi (wystarczy przypomnieć sformułowania używane wobec protestujących w 1956 i 1970).

W ciągu niecałych trzech tygodni (8–25 lipca 1980 r.) strajki na Lubelszczyźnie objęły ponad 150 zakładów pracy. Obok Lublina i Świdnika protesty objęły także kilka mniejszych ośrodków w regionie, jak Biała Podlaska, Chełm, Kraśnik, Lubartów, Opole Lubelskie, Poniatowa czy Puławy,

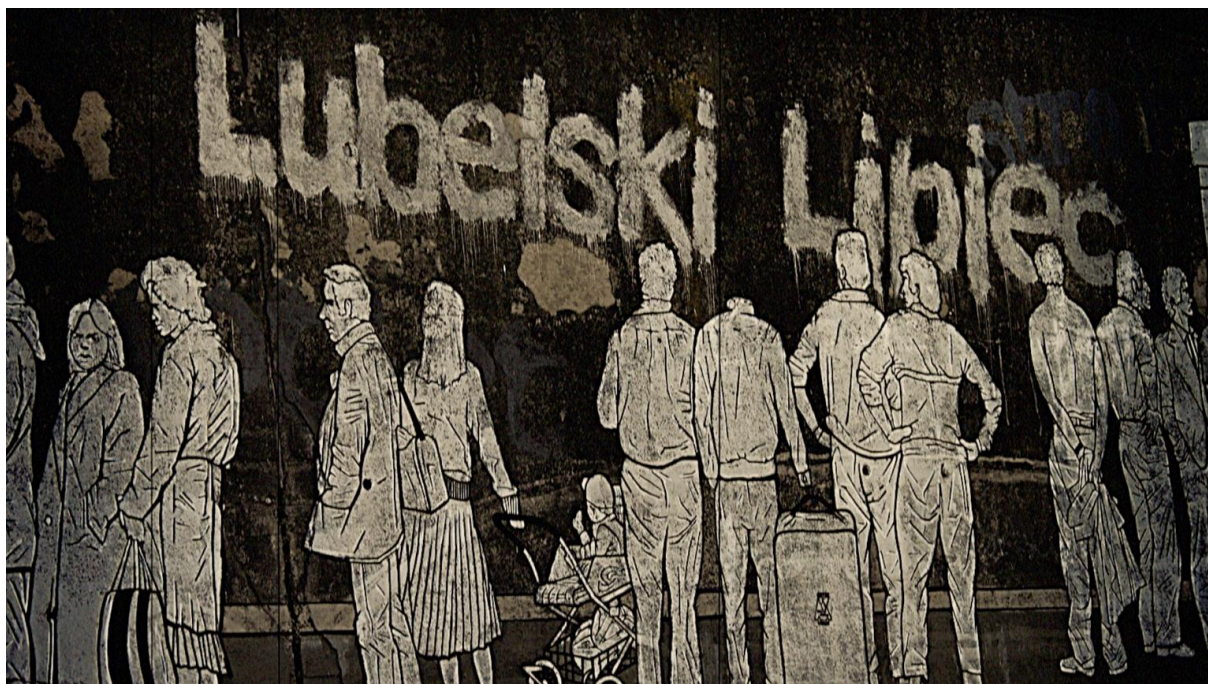
Wydarzenia Lubelskiego Lipca 1980 były największą falą strajkową od czasu wydarzeń z lat 1970-1971, która przebiegła zarazem w warunkach całkowicie pokojowych.

Brak represji i gotowość władz do negocjacji ze strajkującymi załogami w Lublinie stanowiły niewątpliwie bodziec do podjęcia w kraju kolejnych, lepiej zorganizowanych strajków, z idącymi o wiele dalej postulatami, które jeszcze w lipcu byłyby dla władz

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



absolutnie nie do przyjęcia. Trudno wyobrazić sobie sukces sierpniowych strajków na Wybrzeżu bez tego, co miesiąc wcześniej wydarzyło się na Lubelszczyźnie.



## POWSTANIE WARSZAWSKIE

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





Powstanie warszawskie (1 sierpnia – 3 października 1944) to wystąpienie zbrojne przeciwko okupującym Warszawę wojskom niemieckim. Operacja ta była największą operacją militarną Armii Krajowej. Swym maksymalnym zasięgiem objęła część lewobrzeżnych dzielnic miasta, niewielki obszar prawobrzeżnej Warszawy, a także Puszcę Kampinoską, Legionowo i okolice Marek. Była to największa bitwa, stoczona podczas II wojny światowej przez organizację podziemną z wojskami okupacyjnymi. Powstanie warszawskie było wymierzone militarnie przeciw Niemcom, a politycznie przeciw ZSRR (Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich) oraz podporządkowanym mu polskim komunistom.

W trakcie dwumiesięcznych walk straty wojsk polskich wyniosły ok. 16 tys. zabitych i zaginionych, 20 tys. rannych i 15 tys. wziętych do niewoli. W wyniku nalotów, ostrzału artyleryjskiego, ciężkich warunków bytowych oraz masakr urządzanych przez oddziały niemieckie zginęło od 150 tys. do 200 tys. cywilnych mieszkańców stolicy. Na skutek walk powstańczych oraz systematycznego wyburzania miasta przez Niemców uległa zniszczeniu

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



większość zabudowy lewobrzeżnej Warszawy, w tym setki bezcennych zabytków oraz obiektów o dużej wartości kulturalnej i duchowej.

Powstanie warszawskie uznawane jest za jedno z najważniejszych wydarzeń w historii Polski. Ze względu na jego tragiczne skutki, w szczególności olbrzymie straty ludzkie i materialne, kwestia zasadności decyzji o rozpoczęciu zrywu pozostaje nadal przedmiotem debat i gorących polemik.

## Narodowy Dzień Młodzieży

Międzynarodowy Dzień Młodzieży obchodzimy dnia 12.Sierpnia Święto zostało ustanowione 17 grudnia 1999 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na wniosek Światowej Konferencji Ministrów Odpowiedzialnych za Sprawy Młodzieży. Obchody święta są inicjatywą należącą do Światowego Programu Działań na Rzecz Młodzieży

W ramach corocznych (od 2000 roku) obchodów Międzynarodowego Dnia Młodzieży odbywają się konferencje, dyskusje, spotkania z przedstawicielami władz, warsztaty, przedsięwzięcia artystyczne i charytatywne. Celem święta jest uaktywnienie młodzieży, zachęcenie jej do działań na rzecz rówieśników i społeczności lokalnej, wymiana poglądów, przedstawianie władzom pomysłów i sugestii dotyczących rozwiązywania kwestii dotyczących młodzieży w danym kraju.







# Przepisy

## Sałatka z kapusty pekińskiej – idealna na grilla

Składniki :

½ kapusty pekińskiej

1 papryka czerwona

1/3 świeżego ogórka

4-5 łyżek kukurydzy sól

Dressing :

3 łyżki oliwy

1 łyżka octu

sól, pieprz

Z kapusty oderwać wierzchnie liście, przepłukać, osuszyć i poszatkować. Pokrojoną kapustę umieścić w misce, oprószyć solą, wymieszać. Paprykę pozbawić gniazda nasiennego, pokroić w paski, następnie na mniejsze kawałki. Ogórka pokroić na cztery, następnie na plastry. Razem z papryką i kukurydzą dodać do kapusty.

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



Przygotować dressing : w małej miseczce lub szklance umieścić oliwę, ocet i po szczypcie soli oraz pieprzu. Wymieszać, połączyć sałatkę. Odstawić na 20-30 minut, wymieszać i w razie potrzeby doprawić jeszcze do smaku solą i pieprzem.

## Grecka sałatka z makaronem

### Składniki

- 1 kubek suchego makaronu świderki
- ½ ogórka
- ½ małej szalotki
- kilka pomidorków koktajlowych
- 1 papryka, świeża
- 1 opakowanie sera feta
- kilka oliwek
- natka pietruszki
- sok z 1 cytryny
- olej Kujawski z bazylią
- ¼ łyżeczki suszonego oregano
- sól i pieprz

### Przygotowanie

Ugotuj makaron al dente, według wskazówek na opakowaniu. Odcedź i opłucz pod zimną wodą, aby zatrzymać proces gotowania. Pokrój ogórka, pomidorki koktajlowe, paprykę, oliwki i ser feta na małe kawałki. Dodaj ugotowany, schłodzony makaron. Skrop wszystko sokiem z cytryny i olejem Kujawskim ze Smakiem z bazylią. Wierzch posyp oregano i dopraw solą oraz pieprzem. Wszystko dokładnie wymieszaj.

Podawaj od razu w dużej misce albo w pojedynczych salaterkach. Niezależnie od tego jak podasz sałatkę, udekoruj ją natką pietruszki.







## Letnia sałatka ze szpinaku i ziemniaków

### Składniki:

- 100g szpinaku baby
- 500g małych ziemniaków
- 150g zielonego groszku (np mrożonego)
- 1 czerwona cebula
- pół pęczka rzodkiewek
- kilka gałązek koperku
- 2 łyżki musztardy z całymi ziarnami gorczycy
- 100ml oliwy
- sól, pieprz
- 1 łyżeczka miodu
- 2 łyżeczki octu z czerwonego wina
- garść liści czerwonego szczawiu (opcjonalnie)

### Przygotowanie krok po kroku:

- Ziemniaki umyj, osusz i przekrój na połówki lub ćwiartki. Skrop oliwą, oprósz solą i pieprzem i wstaw do nagrzanego piekarnika. Upiecz na złoty kolor.

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



Ziemniaki można też ugotować w mundurkach, a następnie usmażyć na patelni. Przesudź.

- Groszek przelej wrzątkiem – wystarczy, że się lekko sparzy, nie wymaga gotowania.
- W dużej misce wymieszaj szpinak, cebulę pokrojoną w piórka, groszek, plasterki rzodkiewki i szczaw.
- W niewielkim naczyniu wymieszaj energicznie składniki dressingu – musztardę, miód, ocet, sól, pieprz i oliwę. Jeśli dressing okaże się zbyt gęsty, dodaj 1-2 łyżki wody mineralnej.
- Do warzyw dodaj przestudzone ziemniaki – gorące ugotowałyby szpinak – i polej dressingiem na krótko przed podaniem. Wymieszaj, aby wszystkie składniki pokryły się sosem.
- Posyp poszarpanym koperkiem.



# Smacznego!!!

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



# Horoskop na lipiec

## Baran

Ambicje Barana zaprowadzą go w tym miesiącu do miejsca, w którym jeszcze nigdy nie był. Najlepiej kierować się teraz instynktem i nie słuchać rad osób niemających odpowiedniego doświadczenia. Baran naprawdę wie, co robi. Nie potrzebuje niczyich mądrości. Każdy pomysł Barana zostanie teraz przynajmniej w części zrealizowany. To dlatego, że aktualna sytuacja zachęca do natychmiastowego działania. Nie ma sensu czekać na lepszy moment. Nawet jeśli Baran będzie miał w tym miesiącu dużo do zrobienia i poczuje presję czasu, niech nie rezygnuje ze swoich pomysłów.

## Byk

Byk będzie miał teraz wystarczająco dużo energii do osiągnięcia wszystkiego, co tylko dla siebie zaplanuje. W dodatku, dzięki entuzjazmowi otaczających go ludzi, zyska szansę na umocnienie swojej pozycji zawodowej. Otrzyma bowiem ogromne wsparcie dla swoich pomysłów. Współpracownicy Byka uświadomią sobie, że naprawdę warto zaangażować się w to, co on proponuje. W tym miesiącu Byk ma dużą szansę zaspokoić swoje ambicje. Organizując pracę ze zgraną grupą współpracowników, szybko zaczną odnosić sukcesy. Niestety apetyt rośnie w miarę jedzenia. Byka mogą ponieść emocje i zaczną wymagać od innych więcej, niż ma do tego prawo.

## Bliźnięta

W tym miesiącu tempo pracy znacznie osłabnie. Bliźnięta zauważą zmianę swojego nastawienia do wykonywanych obowiązków. Będą bardziej nastawione na wypoczynek niż na osiąganie sukcesów. Jest to spowodowane uświadomieniem sobie, co tak naprawdę jest w życiu ważne. Pieniądże? Sława? Nie, zwyczajna ludzka radość i spędzanie czasu z bliskimi. Warto teraz zarezerwować czas na naukę. Niech Bliźnięta postarają się nieco więcej pracować nad sobą – zdobędą w ten sposób szansę na znaczne poprawienie jakości swojego życia. Rozumiejąc lepiej siebie, można przecież podejmować właściwsze decyzje.

## Rak

To będzie dziwny okres w życiu Raka. Chociaż wydaje się, że wszystko układa się w miarę, Rak cały czas pragnie czegoś więcej. Dotychczasowe zadowolenie już mu nie wystarcza. Problem w tym, że Rak nie bardzo może

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



**znaleźć coś, co ponownie napelni jego serce radością.** Pod koniec miesiąca Rak zostanie wykluczony z pewnych wydarzeń. Okoliczności po prostu nie pozwolą mu wziąć udziału w aktywności, na której bardzo mu zależy. Chociaż nie jest to sprawa życia i śmierci, Rak z pewnością poczuje rozczarowanie.

## Lew

**Lew w tym miesiącu może za szybko podejmować działanie. Będzie się spieszył, choć nic nie sugeruje, iż jest to wskazane. Wręcz przeciwnie, Lew więcej teraz osiągnie, jeśli będzie postępować powoli i z namysłem.** Dobra wiadomość jest taka, że nikt Lwa nie będzie w tym miesiącu krytykować. To dlatego, że wszyscy mają swoje zajęcia i nie za bardzo zwracają uwagę na to, czego Lew się podejmuje. Dobrze się składa, ponieważ Lew pragnie więcej swobody.

## Panna

**Choć pogoda za oknem do tego nie zachęca, ten miesiąc powinien upłynąć pod znakiem nauki.** Panna ma teraz nie tylko wystarczająco dużo czasu, ale też jej umysł jest wyjątkowo chłonny. Jeśli więc w jakiejś dziedzinie Panna pragnie się rozwijać, nie powinna dłużej zwlekać. Ogólnie rzecz biorąc, Panna nie doświadczy w tym miesiącu zbyt wielu trudności. To, czego się podejmie, wykona z łatwością. Nawet nie potrzebuje teraz pomocy ze strony innych ludzi. Panna jest bowiem w stanie poradzić sobie ze wszystkim w pojedynkę.

## Waga

**Nastroje Wagi będą dość rozchwiane w tym miesiącu. Powodem jest zachowanie kogoś z najbliższego otoczenia. Jego działania sprawią, że Waga zacznie wątpić w słuszność własnych decyzji. Nawet jeśli dokona jakiegoś wyboru, przez długi czas będzie się zastanawiać, czy nie popełniła przypadkiem błędu.** Dobra wiadomość jest taka, że ogólna sytuacja życiowa nie wywiera teraz na Wadze żadnej presji. Zarówno w pracy, jak i życiu osobistym wszystko toczy się dość leniwym torem i nie ma potrzeby podejmowania szybkich działań.

## Skorpion

**W tym miesiącu Skorpion powinien podchodzić do swoich obowiązków ze szczególnym poczuciem odpowiedzialności. Prawda jest bowiem taka, że na jego barkach spoczywa los wielu ludzi – nie tylko rodziny, ale i współpracowników, którzy zaryzykowali i zaangażowali się w projekty Skorpiona.** Z całą pewnością Skorpion musi teraz postępować uczciwie. Co prawda działanie w szarej strefie może go pociągać, ale nie jest to dobry pomysł. Każde

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



kłamstwo przyniesie ze sobą konsekwencje, które będą się za Skorpionem ciągnęły przez wiele miesięcy.

## Strzelec

**Prognoza astrologiczna ujawnia, że to dobry okres dla Strzelca. Będzie on zadowolony z miejsca, w którym się aktualnie znajduje. Nie ma potrzeby poprawiania czegokolwiek, toteż Strzelec będzie po prostu korzystał z życia.** Sytuacja zmieni się na chwilę pod koniec miesiąca. Wydarzy się coś, co nie będzie pasowało do planów Strzelca. To nie musi być jednak poważny kryzys, chociaż z pewnością można uznać, że pojawił się sygnał ostrzegawczy dotyczący przyszłych wydarzeń.

## Wodnik

**Wodnik nie jest teraz gotowy na to, by czekać na swoją kolej. On musi działać. Potrzebuje wyzwań, a nie kolejnych opowieści o tym, że w niedalekiej przyszłości uda mu się osiągnąć coś niesamowitego. Dlatego też w tym miesiącu Wodnik podejmie się nowego projektu, który uważa za godny poświęconego mu czasu.** Na szczęście Wodnik jest teraz świadomy własnych ograniczeń i nie będzie się porywał z motyką na Słońce. Nie chce zaangażować się w coś, co nie ma żadnej przyszłości. Nic więc dziwnego, że każda podjęta decyzja zostanie bardzo dokładnie przemyślana.

## Ryby

**Ten miesiąc upłynie pod znakiem zmian. Ryby mogą z początku poczuć zniechęcenie, ponieważ nie będą mogły odnaleźć się w nowych realiach. Cokolwiek się jednak wydarzy, powinno zostać zaakceptowane. Od teraz rzeczywistość będzie już inna – na zawsze. Im szybciej Ryby się przystosują, tym większa będzie ich satysfakcja.** W drugiej połowie miesiąca Ryby podejmą nowe zobowiązanie, które jest związane z pracą zawodową. Może się to okazać kamieniem milowym w rozwoju ich kariery. Jeśli Ryby nie przestraszą się odpowiedzialności, szybko zaczną zdobywać uznanie otoczenia.



# Horoskop na sierpień

## Baran

Sierpień dla Barana rozpocznie się pod znakiem problemów domowych, które niestety wpłyną też na kłopoty w pracy. A to z kolei pogorszy twoją kondycję psychiczną, ale poddanie się nie wchodzi w grę, bo tylko wszystko pogorszy. Najpierw zajmij się problemami w domu, a potem dopiero resztą.

## Byk

W sierpniu Byk będzie dzielił czas na dom i pracę. W sprawach służbowych wielki wpływ będzie miał Mars, który wprowadzi nerwowość w firmie. W domu też będzie dużo się działo, a wieści, jakie przyjdą po 20 sierpnia będą bardzo zaskakujące. Na wiele spraw będą miały wpływ decyzje innych.

## Bliźnięta

W tym miesiącu do wszystkiego podejdziesz odważnie i śmiało. Niezależnie, czy przyjdzie wypowiadać ci reprezentować firmę na ważnym biznesowym spotkaniu, czy też organizować przyjęcie dla bliskiej osoby - wszystko potraktujesz jak wyzwanie i ciekawe, nowe doświadczenie. Sierpień będzie dla Bliźniąt bardzo aktywny.

## Rak

W sierpniu Rak będzie musiał zająć się problemami w domu i życiem rodzinnym. Stabilna sytuacja w pracy sprawi, że zaczniesz dostrzegać zaniedbania, jakich się dopuścił. Problemy same się nie rozwiążą i czas działać, by nie było gorzej. Rak będzie musiał wykazać się cierpliwością i wyciszyć swoje pragnienia.

## Lew

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10





W sierpniu w znak Lwa wejdzie Mars. Gwiazdy wróżą powodzenie w interesach osobom przedsiębiorczym i ambitnym. Ludzi wrażliwych może zaś czekać mały kryzys. Powinny zrewidować swoje poglądy i skupić się na rodzinie. Harmonia w ich najbliższym otoczeniu musi być dla nich priorytetem.

## Panna

Sierpień będzie szczególnie udany dla sportowców spod znaku Panna. Sukcesy będą nagrodą za ciężką i wytrwałą pracę. Panny będą pełne energii, pewności siebie i przebojowe. W pracy sytuacja także będzie dynamiczna i tylko pokazanie się z profesjonalnej strony będzie dobrze widziane.

## Waga

W sierpniu Waga powinna skupić się na sobie i swoich potrzebach. Ambicje sprawiają, że czujesz się niedoceniany w pracy, dlatego warto posłuchać intuicji i zrobić coś dla siebie. Zastanów się nad celami, ponieważ planety będą sprzyjać dochodzeniu do nich. Twoja kariera przyspieszy w pierwszej połowie miesiąca.

## Skorpion

Skorpiony czeka spokojny sierpień. Uda im się osiągnąć równowagę pomiędzy wypełnianiem obowiązków zawodowych a dbałością o rodzinę i dom. Dzięki współpracy i uległości uda ci się na długo utrzymać wypracowaną pomiędzy różnymi sferami życia harmonię. Sierpień będzie dobrym czasem na zajście w ciężę czy zmianę miejsca zamieszkania.

## Strzelec

W sierpniu Strzelce powinny ograniczyć podróżowanie do minimum, co ma związek z niekorzystnym położeniem Marsa. Jego ułożenie ma też wpływ na atmosferę w domu, dlatego bądź przygotowany na kłótnie. Staraj się nie ulegać emocjom, by nie podejmować pochopnych decyzji.

## Koziorożec

Sierpień dla Koziorożca będzie pełen radości, zwłaszcza jeśli posiadają dzieci. To one będą siłą napędową do działań. Ogólnie ten miesiąc będzie zwrotem ku rodzinie i bliskim, dbanie i poprawianie relacji zajmie Koziorożcom, a praca zejdzie na dalszy plan.

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



## Wodnik

We sierpniu życie Wodnika będzie się toczyć wokół kariery i spraw zawodowych. Twoim interesom sprzyjać będzie zwłaszcza Jowisz, który wzmocni tve wpływy i obdarzy intuicją. Będziesz mieć niespożyte siły, a swoje obowiązki wykonasz z godnym podziwu perfekcjonizmem.

## Ryby

W sierpniu Ryby będą musiały wsiąć się na wyżyny swoich umiejętności adaptacyjnych i społecznych. Interesy ogółu okażą się dużo ważniejsze i chociaż ciężko będzie im się do tego przyznać Ryby będą musiały zrezygnować ze swojej indywidualności.

# DZIEŃ BROKATU

Do najbliższych obchodów Święta Brokatu zostało 78 dni, czyli 2 miesiące i 17 dni.

W 2022 roku Święto Brokatu przypada na 26 sierpnia (piątek).

**Dzień Brokatu nie bez powodu przypada w wakacje, a dokładnie 26 sierpnia. W końcu to nieodłączny element zabawy, imprez i bez troski. Święto stworzyły dwie Polki.**

**Brokat stosowany jest od ozdób świątecznych, przez makijaż.**

**Pochodzenie brokatu nie jest do końca znane. Podobno już Majowie i Egipcjanie używali błyszczących farb, które uzyskiwali miażdżąc kryształy albo... błyszczące żuki. Brokat jaki znamy dzisiaj, został wynaleziony pod koniec XIX wieku przez dwóch chemików. Współcześnie ma wiele zastosowań. Jest lubiany zarówno w okresie świątecznym, jako ozdoba bombek i łańcuchów, jak i podczas wakacji, kiedy stosuje się go na imprezach. Brokat bardzo polubiła branża kosmetyczna, która dodaje go do pudrów, błyszczyków i balsamów. Błyszczącym materiałem pokrywa się meble, ubrania, można dodawać go do**

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmich, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



**drinków...Każdemu przedmiotowi dodaje czegoś „ekstra”.**

**Chociaż brokat kojarzy nam się raczej z radością i świętami, to ma też swoją ciemną stronę. Małe drobinki to nic innego jak mikroplastik, o którym jest ostatnio głośno. Drobinki plastiku trafiają do oceanów, gdzie połykają go ryby. Podobno można go znaleźć w co 3 morskim stworzeniu! Dlatego właśnie ekolodzy biją na alarm, żeby zakazać brokatowych ozdób. Cieszymy się brokatem, póki możemy, bo już niedługo może go zabraknąć.**



## CIEKAWOSTKI WĘDKARSKIE

**1. Czy wiesz, że łacińska nazwa szczupaka to *Esox lucius* i w wolnym tłumaczeniu oznacza “głodny wilk”? Jako pierwszy nazwy tej użył szwedzki przyrodnik Karol Linneusz w roku 1758.**

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



2.Czy wiesz, że sum europejski jest "kanibalem"? Jest nim do tego stopnia, że w prywatnych hodowlach (np. w Niemczech) trzeba niemalże nieustannie oddzielać od siebie osobniki, aby większe sumiki nie pozjadały swojego rodzeństwa.

3.Czy wiesz że najstarsza literatura wędkarska, czyli najwcześniejsze znane teksty wędkarskie, jak ustalili badacze wędkarstwa, które były poświęcone łowieniu ryb dla przyjemności na wędkę jest dziełem rzymianina Claudiusa Aeliana około 170 – 230 p. Ch.. Opisał jak mieszkańcy Macedonii łowili pstrągi na sztuczną muchę.

## PORADY WĘDKARSKIE:

### **Początki:**

Jak wiadomo początki są zawsze trudne, ale postaram się przybliżyć pokrótce, od czego trzeba zacząć „karpowanie”. Przede wszystkim odpowiednie przygotowanie do „wyprawy”. Nadmienić tu trzeba, że nie wybieramy się na 3-4 godzinki łowienia po pracy, a raczej na 2-3 dni prawdziwej „zasiadki karpowej”. Dlatego najlepiej wybrać dni wolne od pracy, weekendy, bądź urlop.

### **Od czego zacząć?**

Pierwszym krokiem powinno być rzetelne przygotowanie się do wyjazdu. Zabrać ze sobą należy rzeczy istotne. Przede wszystkim nasz wypieszczony sprzęt. Nie muszą to być artykuły z najwyższej półki, szczególnie, że niewielu z nas stać na taki wydatek, a i droga wędka sama ryb nie nałapie. Najważniejszy jest dobór wędziska do metody łowienia. Ja polecam wędki o długości od 3,6m do 4,0m, sprawdzają się zarówno przy klasycznej gruntówce jak i przy spławiku. Ciężar wyrzutowy takiej wędki powinien mieścić się w przedziale 30-50g i 100-120g (zależnie od metody łowienia). Kij powinien być półparaboliczny czyli wyginający się w kształt paraboli począwszy od połowy wędziska. Takie rozwiązanie sprawdza się przy wyrzutach na spore odległości. Dodatkowo ważnym parametrem jest tzw. akcja wędziska. Im szybsza

Skład redakcji: M. Antonik, B. Danielkiewicz, O. Koziej, D. Kuźmicz, K. Oleszczuk, M. Rozmysł, K. Walenciuk, N. Zarębska S. Lato. Adres kontaktowy: [martynarozmysl@op.pl](mailto:martynarozmysl@op.pl) Numer 10



akcja, tym szybciej następuje gaszenie drgań wędziska przy wyrzucie zestawu. „Szybkie” wędziska pozwalają również na błyskawiczne i pewne zacięcie przy połowach metodą spławikową oraz w połowach powierzchniowych. Możemy to łatwo sprawdzić: robimy kilka szybkich, krótkich wymachów kijem, jak przy zarzucaniu. Szybkie wędziska ustabilizują się w przeciągu trzech czterech ruchów drgania szczytówki po zatrzymaniu ręki. Wolne natomiast będą się bujać nieco dłużej zanim się zatrzymają. Warto również „rozbujać” ustawione w poziome wędzisko, które w czasie bujania powinno tworzyć piękna sinusoidę. Nie trzeba już chyba wspominać, że wędka powinna być prosta a lakier na niej bez pęknięć i uszkodzeń. Warto również pod tym względem sprawdzić przelotki.

## CIĄG DALSZY NASTĄPI CHYBA

