

„MAGAZYN UCZNIŃ”^{9*}

NUMER 2/23



Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Co warto przeczytać

- **2 LUTY – ŚWIĘTO OFIAROWANIA PAŃSKIEGO.**
- Bezpieczeństwo w sieci.
- Jakie książki warto przeczytać?.
- Jak obchodzimy Walentynki?
- Dania i przekąski na karnawał i „ostatki” , sprawdzony przepis na pączki.
- Czym jest Popielec?
- Horoskop na luty.

Matka Boska Gromniczna - 2 luty

W tradycji ludowej gromnica bronić miała ludzi i ich domostwa przed groźnymi żywiołami, a przede wszystkim przed burzą, uderzeniem pioruna i ogniem - opowiadała dr Barbara Ogrodowska. - Uważano, że posiada moc odwracania gromów i błyskawic i stąd wzięła się jej ludowa nazwa. Skąd wzięła się tradycja gromnic i przed czym mają nas chronić? Nazwa święta wywodzi się od świec przynoszonych przez wiernych do kościoła do pobłogosławienia, zwanych gromnicami, od staropolskiego przymiotnika „gromny” – huczny, grzmiący. Gromnica miała bowiem chronić dom od gromu - w czasie burzy zapalano świece i stawiano je w oknie, modląc się o oddalenie piorunów.

Dlaczego w święto Matki Bożej Gromnicznej święcimy świece? Płomień gromnicy symbolizuje Jezusa - „światło na oświecenie pogan”. Święto Ofiarowania Pańskiego w VI wieku, do liturgii wprowadził, papież Sergiusz I, a na jego obchody ustanowił 2 dzień lutego. Procesja z zapalonymi świecami była znana w Rzymie Co oznacza nazwa Gromniczna? 2 lutego przypada Święto

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Ofiarowania Pańskiego i Oczyszczenia Najświętszej Maryi Panny, powszechnie nazywane dniem Matki Boskiej Gromnicznej. Traktuje się je jako zakończenie okresu Bożego Narodzenia i stąd zasada, że w tym terminie rozbierane są choinki, chowane domowe szopki i świąteczne dekoracje. Jak wygląda gromnica? Gromnica wygląda po prostu jak duża świeca. Sklepy z dewocjonaliami oferują całą gamę wielkości i grubości gromnic (w tym tzw. gromnice torebkowe, które mieszczą się w damskiej torebce).



BEZPIECZNY INTERNET

Dzień Bezpiecznego Internetu – święto obchodzone w całej Europie w pierwszej połowie lutego (7 lutego) zaczął być obchodzony od 2004 roku. Jest inicjatywą Komisji Europejskiej, mającą na celu zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.

W internecie jest dużo niebezpiecznych stron, aplikacji czy nawet osób przez które możemy zostać wykorzystani psychicznie czy fizycznie

Jak obchodzi się dzień bezpiecznego internetu?

Bezpieczeństwo w sieci polega na przestrzeganiu kilku podstawowych zasad, takich jak sprawdzanie certyfikatu strony, unikanie szkodliwych reklam, nie podawanie

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



danych obcym osobom lub nie pewnych stronach internetowych, nie podawać o sobie informacji osobom z internetu.



Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



KSIĄŻKI NA LUTY

Nadchodzi Luty , a z nim nowe i ciekawe książki , które przedstawię w tym artykule. Życzę wam wszystkim dużo czytania , miłego lutego i wspaniałych ferii!

--- Seria „*Harry Potter*” – J.K Rowling --- Jest to seria najpopularniejsza na całym świecie ! Są to powieści bardzo wciągające , pełne magii które przeżywamy wraz z trójką przyjaciół , w szkole magii i czarodziejstwa Hogwart .

--- *Roller Girl* – Victoria Jamieson --- Razem z Astrid przeżywamy wakacje , na których odkryła największą pasję – wrotkarstwo. Podczas tej przygody Astrid kończy znajomość ze swoją najlepszą przyjaciółką , uczy się podstaw i dostaje stresu życia. MEGA POLECAM

--- *Duma i podejrzenie* – Tizah Price – W kancelarii Longbourn i Synowie pracują wyłącznie mężczyźni, podobnie zresztą jak w całej branży. Ale młoda i ambitna Lizzie Bennet, która pomaga ojcu w kancelarii, pragnie zostać równorzędnym prawnikiem. Dlatego na wieść o morderstwie w wyższych sferach jest bardziej podekscytowana niż przerażona. W dodatku to pan Bingley zostaje oskarżony o popełnienie zbrodni, a Lizzie za wszelką cenę pragnie go ocalić. Problem w tym, że Bingley ma już swojego prawnika, niejakiego Fitzwilliama Darcy'ego. Ten arogancki, wyniosły mężczyzna jest spadkobiercą cenionej w świecie palestry kancelarii Pemberley i Wspólnicy. Lizzie nie zamierza oddać Darcy'emu palmy pierwszeństwa, jednak gdy sprawa się komplikuje, oboje: uparta panna i nadęty snob, muszą ze sobą współdziałać. Wszak morderca wciąż jest na wolności...

– *Okrutny Książę*-- Holly Black – Siedmioletnia Jude była świadkiem okropnych rzeczy. Nieznajomy mężczyzna, który nie miał nic wspólnego ze śmiertelnymi istotami, w brutalny sposób zamordował oboje jej rodziców, a następnie uprowadził ją i jej dwie siostry: Taryn i Viviane. Wraz z nim trafiły do Elysium, krainy elfów. Cały tamtejszy świat, podobnie jak rasa elfów, powinna raczej

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



wzbudzać pozytywne skojarzenia. Tymczasem piękne stworzenia wcale nie wiedzą, co to dobro, a najbliższe są im zawiść i skłonność do intryg.



Walentynki

Święto zakochanych przypadające 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia. Zwyczajem w tym dniu jest wysyłanie listów zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem). Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono św. Walentego jako patrona zakochanych. Dzień 14 lutego stał się więc okazją do obdarowywania się drobnymi upominkami

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Walentynki ciekawostki

W Słowenii Walentynki są dniem wiosny, dobrego zdrowia, patrona pszczelarzy i pielgrzymów.

W Finlandii i Estonii dzień ten oznacza – „dzień przyjaźni”. ...

W Iranie w Walentynki miłość swą kieruje się do matek i żon.

Na Filipinach 14 lutego znacznie rosną ceny kwiatów szczególnie czerwonych.

Sebixy w Walentynki



Skła
Ulat

cz, M.

MEM SEKCJA PL

Przepisy na dania karnawałowe i „Tłusty czwartek oraz zapusty”

Przepis na Chimichange

Składniki:

- 8 szt. pszennych placków tortilla
- 2 piersi z kurczaka
- 1/2 cebuli

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



- 250 g mrożonego szpinaku (rozdrobnionego i rozmrożonego)
- $\frac{1}{3}$ szklanki czerwonej fasoli z puszki
- $\frac{1}{3}$ szklanki kukurydzy z puszki
- 1 czerwona papryka (opalona i obrana ze skórki)
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka mielonego kuminu
- $\frac{1}{2}$ łyżeczki wędzonej papryki
- 2 łyżki śmietany 30-36%
- sól
- pieprz
- 1 jajo
- mąka
- woda
- 8 dużych plastrów sera żółtego
- olej

Sos z chipotle:

- 2 łyżki chipotle z puszki
- 2 łyżki majonezu
- 2-3 łyżki gęstego jogurtu

Przygotowanie:

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Na patelnię wlewamy 2-3 łyżki oleju i przesmażamy na nim drobno poszatkowaną cebulę. Dodajemy do niej czosnek przeciśnięty przez praskę, po chwili dodajemy pokrojoną w sporą kostkę pierś z kurczaka. Chwile przesmażamy i dodajemy szpinak, fasolę i przyprawy, kumin, sól, paprykę i pieprz. Następnie dodajemy kukurydzę, pokrojoną w kostkę, obraną i upieczoną lub opaloną paprykę i podlewamy całość śmietanką. Krótco razem podgrzewamy, aż kurczak się ugotuje w środku (ale nie za długo, żeby nie wysechł) i odstawiamy do przestudzenia.

Przygotowujemy sos wrzucając do wysokiego naczynia chipotle, dodajemy majonez i jogurt – krótko miksujemy. Jajko rozkłócamy z odrobiną wody, dodajemy stopniowo mąkę. Musimy uzyskać gęsty „klej”. Placki tortilla smarujemy klejem na jednym końcu, na drugi nakładamy plaster sera i ok. 2 łyżek farszu. Zawijamy boki do środka i rolujemy jak gołąbki. Układamy sklejeniem do dołu. Rozgrzewamy tłuszcz na patelni, układamy chimichanga sklejeniem do dołu. Smażymy po ok. 30-40 sekund z każdej strony. Odsączamy z nadmiaru tłuszczu na ręczniku papierowym i serwujemy z sosem z chipotle.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato





Na przystawkę śliwki w boczku

Składniki:

- 10 plastrów wędzonego boczku
- suszone śliwki
- 1 opakowanie sera feta

Przygotowanie

W każdą śliwkę wkładamy kawałek sera feta, owijamy boczkiem, spinamy wykałaczką. Pieczemy w piekarniku nagrzanym do 200 st. C przez około 15 minut.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato





Przepis na Pączki

Składniki: (na 13 średnich pączków ważących po 55 g)

- 400 g mąki / 2,5 szklanki
- 200 ml ciepłego mleka (ok. 37°C) / niepełna szklanka
- 30 g drożdży świeżych
- 5 żółtek
- 50 g cukru / 4 łyżki
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 35 g roztopionego masła / 2-3 łyżki
- 1 łyżka oleju
- 1 łyżka spirytusu
- szczypta soli
- olej rzepakowy do smażenia

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



➤ 250 g marmolady (lub innego nadzienia)

strzykawka do napełniania pączków o pojemności 100 ml (dostępna w aptece za niecałe 3 zł)

➤ cukier puder do posypania lub lukier

Lukier:

- 3 łyżki cukru pudru
- ok. 5 łyżeczek gorącej wody

Przygotowanie :

1. Do żółtek utartych z cukrem dodaj pozostałą mąkę (400 g minus 1 łyżka użyta do zaczynu), pozostałe mleko (200 ml minus 3 łyżki użyte do zaczynu) oraz wyrośnięty zaczyn. Wymieszaj wszystko łyżką a następnie wyrabiaj dłońmi aż ciasto uzyska jednolitą i gładką konsystencję (ok. 5 min).

2. Następnie wlej stopniowo masło wymieszane z olejem i dokładnie wyrabiaj dłońmi.

3. Na koniec wlej spirytus i ponownie wyrób. Cały proces wyrabiania ciasta powinien potrwać 10-15 min.

4. Miskę z ciastem przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 60-90 min.

5. Po tym czasie ciasto wyłóż na stolnicę i wyrób przez kilka minut (jeśli mocno się klei podsyp odrobiną mąki).

6. Odrywaj kawałki ciasta ważące ok. 55 g i formuj z nich okrągłe, nieco spłaszczone kulki. Odkładaj je na ściereczkę.

7. Gotowe pączki przykryj ściereczką i odstaw do ponownego wyrośnięcia na ok. 30 min.

9. Olej rozgrzej, wrzucić mały kawałek ciasta żeby sprawdzić czy ma odpowiednią temperaturę, jeśli od razu zacznie się smażyć i wypłynie na powierzchnię, to olej jest wystarczająco rozgrzany. Temperatura oleju powinna wynosić ok. 175°C.

9. Pączki wrzucaj na olej odwracając je do góry nogami, tzn. strona która przy wyrastaniu była na górze, powinna być zanurzona w oleju jako pierwsza.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Garnek przykryj pokrywką i smaż pączki ok. 2,5 min. Następnie odkryj pokrywkę i obróć pączki na drugą stronę. Smaż kolejne 2,5 min.



TŁUSTY CZWARTEK W POLSCE

W tym roku tłusty czwartek wypada 16 lutego.

Skąd wywodzi się Święto tłusty czwartek:

Geneza Tłustego Czwartku sięga starożytności. Tłusty Czwartek był dniem, w którym świętowano odejście zimy i nadejście wiosny. Ucztowanie opierało się na jedzeniu tłustych potraw.

Od kiedy tłusty czwartek w Polsce:

Zwyczaj spożywania słodkich pączków był praktykowany na dworach od około XVI wieku.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Jak obchodzimy tłusty czwartek w Polsce:

W dniu Tłustego Czwartku dozwolone jest objadanie się słodkościami, w których najpopularniejsze to pączki, faworki i oponki z twarogiem.



OSTATKI 21 LUTY

Ostatki to okres przed rozpoczęciem wielkiego postu który rozpoczyna się 22 lutego.

Co się robi na ostatkach

W **ostatki** urządza się ostatnie huczne zabawy, bale przed nadchodzącym okresem wstrzemięźliwości, zapusty, śledzik to polskie określenie tego dnia. Największym balem karnawałowym jest karnawał w Rio de Janeiro rozpoczynający się w ostatni piątek przed Środą Popielcową i trwający przez pięć dni aż do środy nad ranem.

Jak obchodzimy ostatki

W dawnych czasach często organizowano wielkie kuligi na saniach, a szlachta wybierała się na polowania. Zapusty zwane również ostatkami, obchodziło się od piątku aż do wtorku przed Środą Popielcową, czas mijał na zabawach i uciechach zarówno w bogatych domach szlacheckich jak i biednych chłopskich.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato





Środa Popielcowa; Popielec



w kalendarzu katolickim pierwszy dzień Wielkiego Postu, przypadający 46 dni przed Wielkanocą, czyli między 4 lutego a 10 marca. Jest to dzień pokuty- obowiązuje wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły , czyli

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



ograniczenie liczby posiłków do dwóch lekkich i jednego do syta w ciągu dnia. Wierni są zobowiązani do uczestniczenia w tym dniu we mszy świętej

Liturgia katolicka

Według obrzędów katolickich tego dnia kapłan posypuje głowy wiernych popiołem. Obrzęd ten ma miejsce w czasie liturgii słowa po homilii i zastępuje akt pokuty. Kapłan ze złożonymi rękami zachęca najpierw wiernych, by zjednoczyli się z nim w modlitwie błagalnej o poświęcenie popiołu. Mszał Rzymski określa dwie formuły modlitewne i w obu jest mowa o czterdziestodniowym okresie pokuty i błaganiu o oczyszczenie z grzechów, przez który ma przygotować wiernych do uczestnictwa w Misterium Paschalnym Chrystusa. Następnie następuje właściwy obrzęd posypania. Wierni zbierają się przy stopniu komunijnym, a kapłan posypując ich głowy mówi: *Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię lub prochem jesteś i w proch się obrócisz*[. Zaleca się śpiew następujących antyfon, zaczerpniętych z Pisma Świętego lub pieśni pokutnych, np. *Bądź mi litościwy, Boże nieskończony*. Jeśli obrzęd ma miejsce w czasie mszy św., następuje po nim modlitwa powszednia i liturgia eucharystyczna.



Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



HOROSKOP NA LUTY.

Odkryj, co gwiazdy
przygotowały dla
ciebie na drugi miesiąc
roku. Dzięki prognozie
astrologicznej możesz
lepiej wykorzystać
czas i podejmować
lepsze decyzje nie
wpadając przy tym
w tarapaty...

Luty będzie trochę
spokojniejszy będzie to czas na
swoich celach. Luty często jest
miesiącem rozwijania się iluzji.
W lutym zwalczysz swój brak
chęci do rozwijania pasji,
próbuj trzymać negatywne
uczucia jak najdalej od siebie!!

Baran

Luty rozbudzi w Baranie umiejętność empatii wobec innych, co stworzy silną przyjaźń z bardzo interesującymi ludźmi. Z niektórymi wymienisz się wzajemnymi doświadczeniami co popchnie twoje życie do przodu.

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Strzelec

Nie bój się eksperymentować z kolorami i spróbować czegoś bardziej zabawnego. Kup sobie coś ciekawego, co sprawi, że zabłyśniesz lub pomaluj swój pokój. Pokaż ukrytego siebie, a Twoja oryginalność na pewno przyciągnie ludzi wokół Ciebie.

Byk

Zapisuj w dzienniku lub komputerze uważnie każde wydarzenie, dzięki czemu nie zapomnisz o czymś ważnym. Szczególnie teraz, gdy działasz w pośpiechu, to bardzo wygodne rozwiązanie.

Bliźnięta

Gwiazdy zachęcają Cię do wielkich czynów, więc nie musisz się powstrzymywać. Wielkie gesty, które normalnie spotkałyby się z niezrozumieniem i odrzuceniem, nie będą już tematem tabu. Użyj swojej wyobraźni i zaskocz ludzi, na których Ci zależy.

Rak

Twoi znajomi zapewne nie będą tęsknić za Twoim nieobecny wzrokiem i lekkim uśmiechem na twarzy. Nie należy ślepo ufać każdemu. Chwila nieuwagi wystarczy, aby spowodować problemy.

Lew

Mimo, że wiele osób tak mówi, nie należy przypisywać wiele znaczeniu pierwszego wrażenie. Nie zawsze tak jest, zwłaszcza, jeśli chcesz zwrócić na siebie czyjąś- -uwagę. Nie spiesz się, gdy chodzi o ważne spotkanie, wybierz ubrania starannie i wypróbuj nową fryzurę.

Panna

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Nie bój się próbować nowych rzeczy, bez względu na to, czy chodzi o wymianę doświadczeń, czy o wymianę rzeczy w szafie lub zakupów na różnego rodzaju udogodnienia. Przynajmniej raz powinien być spontaniczny, więc można wyróżnić się z tłumu.

Waga

To zupełnie normalne, że czasami nie wiesz, co chcesz, lub nie jesteś pewien. Ale zawsze należy próbować to rozwiązać. Szczególnie teraz możesz mieć szczęście.

Koziorożec

Nieświadomie możesz odwiedzić swoje wspomnienia i dowiedzieć się, jak bardzo obecne życie się od nich różni. Ale nie bądź zbyt nostalgiczny. Przeszłość nie wróci, więc żyj w teraźniejszości, koniec końców, możesz ją dowolnie zmieniać.

Wodnik

Jeśli masz długoterminowy cel, w końcu powinieneś być w stanie go osiągnąć. Ale musisz po niego- -sięgnąć i nie pozwól, by cokolwiek Cię rozpraszało. Wyłącz kanały komunikacyjne, weź dzień wolny i po prostu zwrócić uwagę na swoje szczęście.

Ryby

Promieniujesz satysfakcją i harmonią, a Twoje promienie dotykają innych ludzi wokół Ciebie i wpływają na nich. Nic dziwnego, że ludzie chcą spędzić czas w Twoim towarzystwie. Nie bądź tylko egocentryczny.

Nikoła Michałek

Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato



Skład redakcji: M. Filipek, B. Maczuba, M. Marzec, N. Michałek, W. Płoska, W. Senderski, J. Tracz, M. Ulatowska, R. Zabielski, S. Lato

